Бефстроганов (мясо по Строгановски)

Нарезать говядину, на тонкие куски (0,5 см). После чего положить и нарезать той же толщины на тонкие полоски похожие на червячков. Бросить на раскаленную чугунную сковородку с небольшим количеством растительного масла. После чего, мелко нарезать лук (некоторые предпочитают нарезать полумесяцами,это не принципиально, как Вам больше нравится), и присоединить к мясу, не забыть посолить.  Закрыть крышкой, чтобы дать им потушиться. Когда мясо практически готово, налить в него помидоры в собственном соку, снять крышку, довести до кипения и добавить немного сметаны. После того, как смесь начнет кипеть можно снять с огня. Соль и перец добавить по вкусу.

P. S.  Многие добавляют сюда муку. Я предпочитаю этого не делать. Во избежание изжоги. Ведь можно все так сбалансировать, чтобы у вас не получался бы он на столько жидким, чтобы Вам надо было бы добавлять муки.

|  |  |
| --- | --- |
| https://lh6.googleusercontent.com/1LD_vhydOgbvM-Ev4cGgWTn7EElz5ifodm6WnRo6auuxJf40kZ-kmiKG669iaSccxSVXoxm86l3VArht7ohJI8fM6V1JwTNBpZVnOPEuJsd8SLwF6OwowBaOH0h3Eh-5SM0jKSim | https://lh5.googleusercontent.com/LCFcygNQ7-PppfwLDkQ3FlyvGhUQ92WsDMNuvdWfgGClh-DAa3hSHXf5dq1jUuVpmP9vYQ_XzNEvVBaxyzweVOmHRJM0rXtyabtv_w36bqesK4AdewIXS76mUjXKuZg5j9dkRjGu |
| https://lh5.googleusercontent.com/Y_BcUilrld_vg4xFpsQQqdQrNePeVF3evsNf89UDwEq6JQ4hmVBHKo6dvhrfDqTrUl9-ESNCDAdwVCJuPy9IxgoDclEe8KdsoHL8vVDns1TbMkSHlpilIa7lIqxFBRw0ihN1XIC5 | https://lh4.googleusercontent.com/IDtlacWgq7LoSkianoi6oYp24sXwKc_75e4T_sgNhT43Im6JQsHtuPMxumuLn4EoaXEzRNydN2fbbt3a9FExtfjyEDvR7-VN90N1Mjt0v1yyH15JO8uzOYke5RXbbcIzudYghDoD |
| https://lh6.googleusercontent.com/QpmE_NOYnKU6jlFRAJzFV_acwFoXCPBgIid4qS9DJEsdK6sZ8UWqqJllvnTOVyiCSyl8iJwQKyK-4OI4MhX9d6LTkhABMjPe73d_a8Yqr5i4dHMagkAhtxYkhfpGaZ7k39lNm-8_ | https://lh6.googleusercontent.com/3vlJpIcE6I6TMw9dJVRM6qIZLZqIKOrJTaJR0MmdXxwWcW_Ca49PFeyHnh9g4O2WREL6eWbrS8tYtW-G8Qvhftgl7tk4_O8HkjzvbrMmSL_dQh0P_1iutCNHqExPkBSclpTJAlj0 |
| https://lh4.googleusercontent.com/WCLW1emp9Z98t_1ZuDUfiALPO-OmNqse5P2gx7YenA72lr9UPTjTnjNxJNqlpg7D6kTmteAspEJhmuaewif2fRV23lsR1um9F3c2oPwD9Ad3fmLKhkoJQrpGPkQSD26qdsWt5X35 | https://lh3.googleusercontent.com/nVVTYCmlucvVEKquRhLQrU0cUWtlVcd2jDGLaf8FwP_chpe8MGsK_vOgaGk0dhqK2YF-jRxzlPB1iqOaR96fYRvKRBKd2GC-tVF3RQBLCnIUH30gkE8CMnoH7ypx9D4fmkGNVyx7 |
| https://lh4.googleusercontent.com/kB1yZBKnFQuHK3lMWpch8goWWSp3fgqEIF_BfCRV6jiGOzAD-7_b6BRtmsJ5uRTUPLbyzyLOaWuLxc731CiKZWWuNXtmTQ3WxCqI0-1AZ8LTUjcobBf-f0Ec4C3vhtfMpiEIBOxP | https://lh3.googleusercontent.com/bToZ9Ecz_m3Fy_bnQC5VAkonatNBYjHRonnhvZ3r_lEJ_dx_aAAXvWZHQ9uvvhuvDVxAmus_4ML__Nu0QhIFcwJQVQKnTB9neSDFRLnmUnzkoml5Swjbc-y6uVbfoAZoHaV_F1Tw |
| https://lh4.googleusercontent.com/5LGjfdDijYl81aDSDQkSBBc_PLjNfD8YFtNmPSOv1sGlTYN-IrdZyWXSsf8O18_7YktilGiYrVdarGnBEO8Q4vq4_dw7H4zHXF1gZ_086aWrXdvcPHtaTEh3W2xqNu2yRFoWF9To | https://lh3.googleusercontent.com/f0sM-ghFyhsmDNYzBHUrKhl3xvGvVvbmQ8EdXtIx8VZo4Offgwq7QdOAiPxyOdlJQ6e9oJEPgsuktAkykFZB00F8EewxsD3sEYGsa4CYK8CQd9UVhxoZToiYvE0R7aQ7Ea4N1mT8 |
| https://lh4.googleusercontent.com/G4NuMdahc2KWYn7XXuWFxSYIErJgU054wSYXdNgPMulUTFVXpp-LZyOARh64Ah1wmtT7XcZDJERrz5p3oN7uVrJHW_JJXaaM0ZSQqpjyVaGTz8T3O9biNTy1XhWv31IFn7lFC1sb | https://lh4.googleusercontent.com/NacA7BbXu-ew5SQ1R5RGniyQNopt5Buuf0YnIDC14YQJstAgrJF-_x8-QJzYQ1onorioFOKSZfRtjih-djsOEvbIZP3MmvryXUGpRAAmAWcGJQhYLoGJFK9UrC2Zi5qwaPrZ9oaQ |
| https://lh4.googleusercontent.com/hq3j4O0jJygKY6OWHBgTZwVf3Izj90ztgOVrPvilrJ7CtCI9h2rurB3U6iuBhoIBB2I7-vErEvoyvcv1yNpAa1YsO0TvLWSTVP5Roy7dDwLWHoD-waENjRyQTNp9MNuC4rwYW-AC | https://lh3.googleusercontent.com/RKOBa4xd0fw3ttOWRgOEVyYMIqvMr9egmCpg3bhsZWoB5Xo71sCBRy-R7roKj_9ByhnriwoitnAk-fo47UPxmbKVQwtBUoaQ5dPA1gIQhjLhFKOUvrCIJetDTuQQjLZWMqrQPAt4 |
| https://lh4.googleusercontent.com/tfXrVis7MT-buGQveAHhobt9HGmWBM-ulrtFEuDqeAUDSCejSPzIKAW_4Jq2ruFqyQnmYdhq65c-XjRfTZotLkQeP8xoZS7sLYYG8fy-G2SYhJsezt47h_vzs1C_DNS3_TntNFPn | https://lh3.googleusercontent.com/3o8SB7cdN1UJ-1RVKWfs-vOhys9V7BUqSD6VLefsK6mGU5wuFh6ew3u0oWRT-_OmasaO8I2rwhqFA9DuUITjvQ68BmRUfYU0OYspgxOwC7TA5j7luTLTQbTE92y0jHa7gHFCovv7 |
| https://lh6.googleusercontent.com/jsYgCv2jTD_JHmhaqq4-pE0TJ9STkyxs_uWRfKTGiBIEyETEp8dMdwphlv7wu7-q_31EJL7PRpEP0K8RXFG2FrC_GGN-18aS_r6-9apIvWKmdTkGjD7rBb6CR5JorxMAPFE1twFK | https://lh5.googleusercontent.com/2pVrqYH9LvKwDvg8drduDi0XduzfIPabap3wHlsZ5D0m-dz_xqwWED2ag12V4szg1xzcD1s0RBNsZIvwfvk0NZT_mPtm8ACTmdDG6IqnBHTp9sIvci4E41p_GxE-o9Cpb3CtPhpw |
| https://lh3.googleusercontent.com/a2hNC9pFSmsifAhZaANSyaXLDJal5uN0uQNs54GFhDJ_Vob_O_ZESFTq5FyrGPevL2nacy3WRy9Sk_LE9W3qdmITC7DNW22eN51Xr3EAzw58MYtiPnYCpOj0hieKHdVLq3_nJVUE |  |